

In diesem
Jahr ganz
anders!

Fastenessen

Christen in Afrika, Asien und Lateinamerika
brauchen unsere Solidarität und unsere
Hilfe in diesen Zeiten noch mehr als sonst.

Am Sonntag, den 21. März 2021

laden wir Sie ein zu einem einfachen

Fastenessen zu Hause

Infos zu
MISEREOR



Kochen. Genießen. Gutes tun.

Wie in vielen Gemeinden ist es auch bei uns eine gute Tradition geworden, am 5. Fastensonntag zu einem Fastenessen einzuladen und den Erlös an MISEREOR zu spenden, die mit dem gesammelten Geld Menschen an vielen Brennpunkten der Erde aus der Armut helfen.

Doch leider ist unter den gegenwärtigen Umständen das bisherige Konzept des gemeinsamen Fastenessens nicht möglich.

Fastenessen geht! Aber anders!

Unsere Anregung: Bereiten Sie am Fastensonntag für sich und Ihre Familie zur Unterstützung von MISEREOR ein einfaches Mittagessen zu, um den eingesparten Betrag zu spenden.

Vielleicht Gemüsesuppe, Nudeln mit Soße oder ein anderes, Ihnen geläufiges Gericht. Oder Sie schauen in die Rezeptvorschläge von Misereor:

Rezepte



Tischgebet zum Fastenessen

"Herr, wir bitten Dich, lass uns die Menschen nicht vergessen, die nicht die Wahl haben, denen die Gaben Deiner reichen Schöpfung noch verwehrt sind.

Herr, behüte uns vor den Lasten unserer Zeit: dem Leben im Überfluss, der Verschwendung, der Selbstsucht. Schenke uns die Kraft, mit Deiner Schöpfung verantwortungsvoll umzugehen und selbstlos zu teilen.

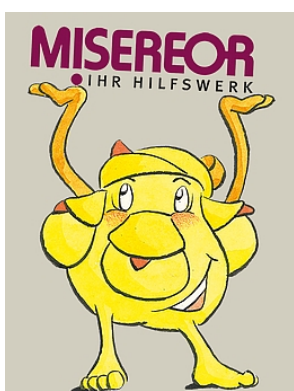
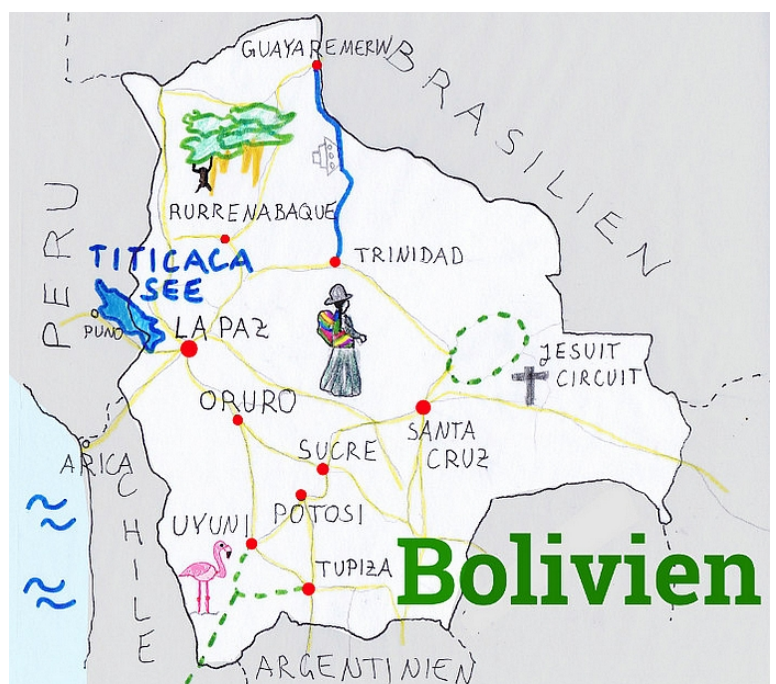
Herr, segne unsere Tischgemeinschaft für und mit den Menschen im Süden, mit der wir zu einer gerechteren Welt beitragen möchten.

Amen."

Das diesjährige Beispielland der Fastenaktion ist Bolivien in Südamerika

Informationen über das Land und seine Bewohner, über Projekte, die von Misereor unterstützt werden, sowie einige kurze Filme sind zu finden im Internet auf der Homepage von Misereor unter:

<http://fastenaktion.misereor.de/fastenaktion/thema-land>



Auch für Kinder hat MISEREOR allerlei zusammengetragen: Rucky Reiselustig, der unternehmungslustige Rucksack von MISEREOR hat in diesem Jahr die Zentrale in Aachen besucht und sich allerlei Interessantes erzählen lassen. Auch von früheren Weltreisen lassen sich noch Filme anschauen:

<https://www.kinderfastenaktion.de/materialien/>